

12 MOIS 12 ACTIONS POUR PLUS D'ÉQUITÉ DANS LES SOINS DE SANTÉ

02 IDENTIFIER ET COMBATTRE LE RACISME DANS LES SOINS

La Suisse, comme d'autres pays, n'échappe pas au racisme dans le domaine de la santé.¹ Il peut se manifester à plusieurs niveaux : structurel, institutionnel et individuel (interpersonnel ou intériorisé). Dans ce contexte, le racisme, qu'il soit intentionnel ou non, peut être exercé par des professionnel-le-s de santé envers des patient-e-s autant que par des patient-e-s envers des professionnel-le-s. Dans une perspective intersectionnelle, le racisme peut se combiner à d'autres formes de discrimination (genre, classe sociale, statut migratoire) et renforcer les vulnérabilités ainsi que les iniquités de soins.²

* L'IMPACT DU RACISME SUR LA SANTÉ :^{2,3}

- Accès aux soins entravé (sous-estimation de la gravité de maladies en utilisant des algorithmes/technologies biaisés)
- Morbidité et mortalité accrues
- Qualité des soins réduite (consultations plus courtes et moins participatives, banalisation des douleurs)
- Effets psychologiques (anxiété, dépression, stress minoritaire)

TÉMOIGNAGES



« Mes origines influencent-elles les soins que je reçois ? Je pense que oui. J'ai été victime du syndrome méditerranéen. »

Sandra, patiente d'origine mexicaine⁷

« (...) Tout au long de ma formation, j'ai subi [du] racisme, de la discrimination, et des micro-agressions de la part de collègues et patient-e-s... On doit se taire, subir et se réjouir qu'on nous ait donné une chance. »

Médecin femme racisée⁸

QUELQUES CHIFFRES

17%

Part de la population suisse qui affirmait en 2022 avoir subi une discrimination raciale au cours des cinq dernières années, 5% dans le domaine de la santé.¹

38%

L'augmentation des incidents de racisme recensés entre 2023 et 2024.⁵

38/100 score MIPEx

La Suisse est le pays le plus mal classé en Europe en matière de politiques antidiscriminatoires envers les personnes migrantes.⁶

FAIRE FACE AU RACISME DANS LES SOINS

Au niveau institutionnel :

- * **Rendre visible l'engagement antiraciste** (signes distinctifs, chartes)
- * **Former le personnel** à prévenir les biais raciaux
- * **Garantir un accès aux interprètes professionnel-le-s**
- * **Réviser les protocoles/algorithmes cliniques** contenant des biais raciaux
- * **Mettre en place un système de signalement** accessible et sécurisé

Au niveau structurel :

- * **Créer des déclarations sociétales** (ex. Déclaration de Lausanne 2025⁹) définissant des actions antiracistes concrètes
- * **Financer durablement des services d'interprétariat médical**
- * **Soutenir la recherche sur le racisme** et la santé en Suisse
- * **Revoir les curriculums** des professionnel-le-s de santé¹⁰

Au niveau individuel :^{3,4}

- * **Reconnaître le problème :** avoir conscience que nous avons toutes des biais risquant de discriminer les personnes racisées
- * **Se questionner :** « Ai-je agi avec cette personne racisée comme avec toute autre ? »
- * **Être systématique :** suivre les protocoles de prise en charge ou les check-lists
- * **Cultiver l'humilité culturelle :** adopter une posture d'ouverture d'esprit, d'humilité et de curiosité, tout en diversifiant ses expériences et apprentissages
- * **Privilèges :** examiner de façon réflexive ses sources de privilèges et leur influence sur la relation de soin



1. Le racisme en Suisse : chiffres, faits, mesures à prendre. Service de lutte contre le racisme (SLR). Département fédéral de l'intérieur (DFI), mise à jour mars 2025.

2. Shannon, G., et al. (2022). Intersectional insights into racism and health: not just a question of identity. The Lancet, 400(10368), 2125-2136. PMC8641858.

3. N'Gassop, J.-B., Morisod, K., Tan, R., Blandinier, É., Grazioli, V., Bühler, N., Pahud, B., Dzi, K., Bodenmann, P. Racisme dans les soins (partie 1). Revue médicale suisse 2024 ; 20 : 2302-6.

4. Blandinier, É., N'Gassop, J.-B., Morisod, K., Grazioli, V., Bühler, N., Dzi, K., Pahud, B., Bodenmann, P., Tan, R. Racisme dans les soins (partie 2) : Biais implicites. RMS 2025 ; 21 : 351-5vol. 13, no 3, p. 221-262.

5. Riss, N., Kaya, M. Incidents racistes recensés par les centres de conseil 2024. Humanrights.ch, Berne 2025.

6. Cidob, Migration Policy Group. Migrant Integration Policy Index. <https://mipex.eu>.

7. Racisme et santé : parlons-en. Semaine d'action contre le racisme 18-24 mars 2024. Ville de Lausanne. Bureau lausannois pour les immigrés (BLI).

8. Dzi, K., Bogaert, B., Bodenmann, P., & Jox, R. (2025). Swiss physicians' experiences of discrimination in healthcare settings (manuscrit en préparation).

9. Ville de Lausanne – Bureau lausannois pour les immigrés (BLI). Déclaration de Lausanne. Vers une équité dans le domaine de la santé. Recommandations pour lutter contre le racisme structurel et institutionnel, 2025.

10. Bodenmann, P., Hrasnica, F., Prod'homme, D., Perrin, É.-M., Ishii, A., Porret, R., Fricker, C., Morisod, K., Sanchis Zozaya J., Malebranche M.E., Green, A., Bart, P.A. Racisme et pratique de la médecine : éléments pour un apprentissage nécessaire [Racism and the practice of medicine : elements for a required learning]. Revue médicale suisse. 2020 Jul 15;16(700):1373-1379. French. PMID: 32672017.